



---

**PURPLE WAKE**  
EL POTENCIAL HUMANO

Empresa de atención  
psicológica y consultoría  
en capital humano

DOSSIER  
**CLÍNICO**

[www.purplewake.com](http://www.purplewake.com)



# ÍNDICE

## DOSSIER CLÍNICO

1. Recupera tu autonomía	1
2. Nuestro enfoque	2
3. ¿Cómo Entendemos el Sufrimiento?	4
4. ¿Cómo Trabajamos?	5
5. ¿Qué Puedes Esperar?	7
6. Invitación	9
Contacto.	10

# 1. RECUPERA TU AUTONOMÍA

**Un proceso pensado para que no nos vuelvas a necesitar.**

El sufrimiento no es un error.

Es una señal de que algo en tu sistema necesita reorganizarse.

No estamos aquí para etiquetarte.

Estamos aquí para ayudarte a recuperar estabilidad, claridad y dirección.



## 2. NUESTRO ENFOQUE

**“No tratamos personas. Trabajamos con su funcionamiento.”**

Nuestro trabajo está modelado desde las ciencias del comportamiento, la regulación y la toma de decisiones.

No improvisamos ni trabajamos desde intuiciones aisladas. Observamos patrones, analizamos procesos y diseñamos intervenciones con método.

Pero la ciencia aquí no enfría.  
Organiza.

Confiar en el proceso y terminarlo no es magia.  
Es constancia, estructura y compromiso.

No buscamos que dependas de nosotros.

Buscamos que comprendas cómo funcionas para que puedas sostenerte con mayor claridad y estabilidad.

## Tu identidad es más grande que este momento

Tu pasado no es tu futuro,  
Ni tu dignidad, el dolor que has sentido.

Una crisis no te define.  
Una etapa difícil no resume quién eres.

El sufrimiento no es un error ni una falla moral.  
Es una señal de que algo en tu sistema necesita reorganizarse.

Tus reacciones tienen historia.  
Nada surge en el vacío.

No creemos en etiquetas como destino.  
No estamos aquí para “curarte” como si estuvieras roto.

Estamos aquí para comprender cómo estás funcionando y ayudarte a reorganizar lo que hoy te genera desgaste, dolor o confusión.

El objetivo no es cambiar quién eres.  
Es que puedas recuperar dirección y decidir con mayor autonomía.

### 3. ¿CÓMO ENTENDEMOS EL SUFRIMIENTO?

Trabajamos desde un modelo estructurado basado en ciencias del comportamiento, la regulación y la toma de decisiones.

La ciencia, en este espacio, está al servicio de tu dignidad y tu autonomía.

Sabemos que el cuerpo responde al estrés.

Que la mente intenta anticipar peligro, incluso cuando el riesgo ya no es real.

Que nuestras experiencias relacionales influyen en cómo interpretamos el mundo y en cómo nos protegemos.

A veces el sistema se sobrecarga.

Cuando eso ocurre, aparecen síntomas: ansiedad, irritabilidad, bloqueo, impulsividad, confusión.

---

Los síntomas no son fallas morales.  
Son intentos de adaptación que en algún momento  
tuvieron sentido, pero que hoy generan desgaste.

Nada de lo que haces surge en el vacío.

Si algo lo aprendiste para sobrevivir, también puedes  
aprender a reorganizarlo.

Nuestro trabajo no es eliminar partes de ti.  
Es ayudarte a comprender cómo funciona tu sistema  
para que puedas actualizarlo con mayor claridad y  
estabilidad.

La transformación no es un acto mágico.  
Es un proceso estructurado que respeta tu historia y  
fortalece tu capacidad de decidir.

## 4. ¿CÓMO TRABAJAMOS?

Nuestro proceso está diseñado desde una  
comprensión actual del funcionamiento humano:  
anticipamos, interpretamos y reaccionamos  
constantemente en función de lo que creemos que va a  
ocurrir.

Cuando esos patrones de anticipación se rigidizan o se  
distorsionan, aparece el desgaste.

---

Trabajamos para actualizar esos patrones.

### **1. Escuchamos sin reducirte.**

Comprendemos tu historia, tu contexto y el entorno en el que aprendiste a responder como hoy lo haces. No fragmentamos tu experiencia ni la simplificamos.

### **2. Analizamos patrones.**

Observamos cómo reaccionas bajo presión, cómo interpretas situaciones, cómo decides y cómo te vinculas. Identificamos repeticiones que hoy limitan tu margen de acción.

### **3. Reorganizamos regulación.**

Fortalecemos estabilidad emocional y claridad. Ajustamos respuestas automáticas que antes fueron útiles, pero que hoy generan fricción.

### **4. Recuperas dirección.**

El objetivo no es que dependas del espacio terapéutico. Es que puedas anticipar mejor, decidir con mayor firmeza y sostener tus elecciones con estabilidad.

No damos consejos superficiales.

No prolongamos procesos innecesariamente.

No generamos dependencia.

Trabajamos con estructura para que puedas funcionar con mayor autonomía dentro y fuera de este espacio.

## 5. ¿QUÉ PUEDES ESPERAR?

Este espacio está pensado para trabajar en serio.  
Con respeto, con profundidad y con dirección clara.

Puedes esperar conversaciones profundas, donde tu historia será escuchada sin simplificaciones.

Puedes esperar cuestionamientos respetuosos, porque crecer implica revisar lo que hoy das por hecho.

Puedes esperar estructura clara: sabrás qué estamos haciendo y por qué lo estamos haciendo.

Puedes esperar evaluación constante del avance, no procesos indefinidos.

Puedes esperar trabajo real.

Este es un espacio donde tu experiencia será validada y comprendida en su contexto.

Sabemos que tus respuestas han tenido sentido en algún momento de tu historia

Trabajaremos sobre los patrones que te desgastan...  
para ayudarte a comprender lo que no te deja avanzar.

No ofrecemos respuestas mágicas ni soluciones instantáneas.

No tomaremos decisiones por ti ni viviremos tu proceso en tu lugar.

La soberanía no se entrega.  
Se reconstruye.

Y nosotros caminamos contigo mientras recuperas estabilidad, claridad y capacidad de decidir por ti mismo.

La soberanía no se entrega.  
Se reconstruye.

Y nosotros caminamos contigo mientras recuperas estabilidad, claridad y capacidad de decidir por ti mismo.

## 6. INVITACIÓN

Si estás aquí, probablemente algo dentro de ti sabe que no quieres seguir funcionando del mismo modo.

Eso no es debilidad.

Es conciencia.

Reconocer que algo necesita reorganizarse es un acto de responsabilidad personal.

No necesitas tener todas las respuestas para comenzar.

No necesitas estar completamente claro.

Solo necesitas estar dispuesto a comprenderte con honestidad.

Este proceso no promete magia.

Promete trabajo real, acompañado con respeto y método.

Si decides comenzar, el primer paso es una **evaluación inicial estructural**.

Una conversación profunda para comprender cómo estás funcionando hoy y qué necesita reorganizarse.

Sin presión.

Sin etiquetas.

Con claridad.

Cuando estés listo,

caminares contigo.

# CONTACTO |

55 6920 8383

[www.purplewake.com](http://www.purplewake.com)

[contacto@purplewake.com](mailto:contacto@purplewake.com)

Psicólogo Armando Ochoa González

55 2862 4518

[armando8agz@purplewake.com](mailto:armando8agz@purplewake.com)

Psicóloga Alejandra Reyes Ramírez

55 3281 6794

[alereyes@purplewake.com](mailto:alereyes@purplewake.com)